

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.И. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 г.о.Самара

М.В. М.А. Шинкарева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
120	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-53, Углеводы-12	
550	Итого за Завтрак	ккал-648, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-96	75-00
Обед			
250/10/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-101, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
280	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной.	ккал-420, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-28	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-836, Белки-18, Жиры-37, Углеводы-106	96-00

Зав. производством

Мягкова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Шацкова Т.Ф.