



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.05.2023

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36 г.о.Самара

Т.И. Андреева

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|     |                                               |                                          |              |
|-----|-----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 100 | "Колбаски" куриные с томатным соусом          | ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10   |              |
| 200 | Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком | ккал-168, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-19   |              |
| 200 | Какао напиток с молоком.                      | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |              |
| 50  | Хлеб пшеничный.                               | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30   |              |
| 550 | <b>Итого за Завтрак</b>                       | ккал-568, Белки-25, Жиры-16, Углеводы-81 | <b>75-00</b> |

Обед

|       |                                                           |                                           |              |
|-------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|
| 250/1 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа        | ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10     |              |
| 100   | Бефстроганов из сердца                                    | ккал-197, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-7   |              |
| 180   | Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным | ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26    |              |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                               | ккал-62, Углеводы-15                      |              |
| 60    | Хлеб пшеничный                                            | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |              |
| 30    | Хлеб ржаной.                                              | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |              |
| 821   | <b>Итого за Обед</b>                                      | ккал-756, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-107 | <b>96-00</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.