



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.05.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Харискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

*М.А. Шенников*

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|-----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|

Завтрак

|     |                                    |                                          |       |
|-----|------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 10  | Масло порционнo                    | ккал-66, Жиры-7                          |       |
| 110 | Ёжики мясные с томатным соусом     | ккал-171, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11  |       |
| 180 | Пюре гороховое с маслом сливочным. | ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40  |       |
| 200 | Чай со смородиной                  | ккал-39, Углеводы-10                     |       |
| 60  | Хлеб пшеничный                     | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36   |       |
| 560 | Итого за Завтрак                   | ккал-750, Белки-32, Жиры-26, Углеводы-97 | 75-00 |

Обед

|          |                                                       |                                           |       |
|----------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|
| 250/10/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-127, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16    |       |
| 100      | Филе куриное тушеное с томатным соусом                | ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3   |       |
| 180      | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой        | ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35    |       |
| 200      | Кисель                                                | ккал-124, Углеводы-31                     |       |
| 60       | Хлеб пшеничный                                        | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |       |
| 30       | Хлеб ржаной.                                          | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |       |
| 831      | Итого за Обед                                         | ккал-913, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-135 | 96-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.