



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 21.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

И.А. Шенкерева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
516	Итого за Завтрак	ккал-539, Белки-15, Жиры-19, Углеводы-70	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
90	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-125, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-8	
170	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и кукурузой консервированной.	ккал-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-685, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-112	95-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.