



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 05.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

*М.А. Шенкорева*

| Выход<br>(г)                           | Наименование блюда                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                  |                                            |                                                                                |                               |
| 105                                    | Омлет натуральный с маслом                 | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2                                        |                               |
| 150/10/5                               | Макаронные изделия отварные с сыром..      | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35                                         |                               |
| 200                                    | Напиток шоколадный Хрутка                  | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14                                          |                               |
| 30                                     | Хлеб пшеничный                             | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                         |                               |
| 500                                    | <b>Итого за Завтрак</b>                    | ккал-591, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-66                                       | <b>75-00</b>                  |
| <b><u>Обед</u></b>                     |                                            |                                                                                |                               |
| 250/5/1                                | Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.  | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11                                          |                               |
| 100                                    | Сливочная индюшка с соусом .               | ккал-114, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-7                                          |                               |
| 170                                    | Пюре гороховое с огурцом консервированным. | ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34                                        |                               |
| 200                                    | Напиток из вишни                           | ккал-89, Углеводы-22                                                           |                               |
| 60                                     | Хлеб пшеничный                             | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29                                         |                               |
| 30                                     | Ржаной хлеб.                               | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| 816                                    | <b>Итого за Обед</b>                       | ккал-761, Белки-34, Жиры-17, Углеводы-117                                      | <b>95-00</b>                  |
| <b><u>Витаминация 1 - 4 классы</u></b> |                                            |                                                                                |                               |
| 200                                    | Сок в ассортименте                         | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33                                                 |                               |
| 200                                    | <b>Итого за Витаминация 1 - 4 классы</b>   | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33                                                 | <b>19-09</b>                  |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.