

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о. Самара

Меню дневного рациона на 21.10.2022

Утверждаю

Генеральный директор, ООО "КШП"

Согласовано

Директор МБОУ Школы № 36 г.о. Самара

Т.Н.Аврискина

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

|     |                                    |                                          |              |
|-----|------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 5   | Масло порционно.                   | ккал-33, Жиры-4                          |              |
| 85  | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2   |              |
| 180 | Картофельное пюре с маслом         | ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17   |              |
| 200 | Кофейный напиток с молоком.        | ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20   |              |
| 30  | Хлеб пшеничный                     | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15   |              |
| 500 | <b>Итого за Завтрак</b>            | ккал-536, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-54 | <b>75-00</b> |

**Обед**

|         |                                                          |                                           |              |
|---------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|
| 250/10/ | Суп рисовый с                                            |                                           |              |
| 1       | томатом, чесноком, сметаной и укропом                    | ккал-164, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20    |              |
| 110     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.            | ккал-185, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-12   |              |
| 180     | Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой | ккал-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36    |              |
| 200     | Напиток клюквенный Школьный                              | ккал-62, Углеводы-15                      |              |
| 60      | Хлеб пшеничный                                           | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29    |              |
| 30      | Ржаной хлеб.                                             | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |              |
| 841     | <b>Итого за Обед</b>                                     | ккал-862, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-127 | <b>95-00</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.