



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 25.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КЦНП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|                |                                      |                                          |       |
|----------------|--------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 5              | Масло порционно.                     | ккал-33, Жиры-4                          |       |
| 105            | Омлет натуральный с маслом           | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2  |       |
| 150/15/<br>5   | Макаронные изделия отварные с сыром. | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35  |       |
| 200/11/<br>3,5 | Чай с лимоном и сахаром.             | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 30             | Хлеб пшеничный                       | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15   |       |
| 524,5          | Итого за Завтрак                     | ккал-606, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-63 | 75-00 |

Обед

|       |                                             |                                           |       |
|-------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью.       | ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22    |       |
| 100   | Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом  | ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6    |       |
|       | Картофельное пюре с маслом                  |                                           |       |
| 170   | сливочным огурец консервированный порционно | ккал-128, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-15    |       |
| 200   | Напиток клюквенный Школьный                 | ккал-62, Углеводы-15                      |       |
| 60    | Хлеб пшеничный                              | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29    |       |
| 30    | Ржаной хлеб.                                | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |       |
| 811   | Итого за Обед                               | ккал-687, Белки-29, Жиры-18, Углеводы-101 | 95-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.