

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 27.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|        |                                                            |                                          |       |
|--------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------|
| 180    | Запеканка из творога с рисом с соусом<br>молочным сладким. | ккал-359, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-33 |       |
| 200/11 | Чай с сахаром.                                             | ккал-45, Углеводы-11                     |       |
| 30     | Хлеб пшеничный                                             | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15   |       |
| 80     | Яблоко свежее (нарезка)                                    | ккал-36, Углеводы-8                      |       |
| 501    | Итого за Завтрак                                           | ккал-545, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-66 | 75-00 |

Обед

|       |                                                                   |                                           |       |
|-------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью.                             | ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22    |       |
| 260   | Жаркое по-домашнему с мясом, огурец<br>консервированный порционно | ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23   |       |
| 200   | Напиток из вишни..                                                | ккал-73, Углеводы-17                      |       |
| 60    | Хлеб пшеничный                                                    | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29    |       |
| 40    | Ржаной хлеб                                                       | ккал-68, Белки-3, Углеводы-13             |       |
| 811   | Итого за Обед                                                     | ккал-822, Белки-21, Жиры-35, Углеводы-105 | 95-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.