



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о. Самара

Меню дневного рациона на 02.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Т.Н. Давыдова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы №36/2 г.о. Самара

Школа № 36

г.о. Самара

М.А. Шингарева

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|                |                            |                                          |       |
|----------------|----------------------------|------------------------------------------|-------|
| 10             | Масло порционно            | ккал-66, Жиры-7                          |       |
| 80             | Сосиска отварная с соусом. | ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2   |       |
| 180            | Рис отварной с маслом.     | ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35   |       |
| 200/11/<br>3,5 | Чай с лимоном и сахаром.   | ккал-46, Углеводы-11                     |       |
| 30             | Хлеб пшеничный             | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15   |       |
| 514,5          | Итого за Завтрак           | ккал-553, Белки-12, Жиры-25, Углеводы-63 | 75-00 |

Обед

|         |                                                          |                                           |       |
|---------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------|
| 250/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом    | ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10     |       |
| 100     | Филе куриное тушеное с томатным соусом                   | ккал-192, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-3   |       |
| 180     | Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой | ккал-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36    |       |
| 200     | Кисель                                                   | ккал-124, Углеводы-31                     |       |
| 60      | Хлеб пшеничный                                           | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29    |       |
| 30      | Ржаной хлеб.                                             | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |       |
| 826     | Итого за Обед                                            | ккал-865, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-123 | 95-00 |

Полдник

|     |                    |                                         |       |
|-----|--------------------|-----------------------------------------|-------|
| 100 | Крендель Сахарный. | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61  |       |
| 200 | Молоко кипячёное   | ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9   |       |
| 300 | Итого за Полдник   | ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70 | 40-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.