



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 36 корпус 2 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 21.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № 36/2 г.о.Самара

Т.И.Аврискина



| Выход<br>(г)   | Наименование блюда                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                            |                                                                                |                               |
| 105            | Омлет натуральный с маслом                 | ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2                                        |                               |
| 150/15/5       | Макаронные изделия отварные с сыром.       | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35                                        |                               |
| 200            | Какао напиток с молоком.                   | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21                                         |                               |
| 30             | Хлеб пшеничный                             | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15                                         |                               |
| 505            | Итого за Завтрак                           | ккал-661, Белки-27, Жиры-26, Углеводы-73                                       | 75-00                         |
| <b>Обед</b>    |                                            |                                                                                |                               |
| 250/5/1        | Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.  | ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11                                          |                               |
| 105            | Сливочная индюшка с соусом.                | ккал-129, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-9                                         |                               |
| 170            | Пюре гороховое с огурцом консервированным. | ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34                                        |                               |
| 200            | Напиток из вишни                           | ккал-89, Углеводы-22                                                           |                               |
| 60             | Хлеб пшеничный                             | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29                                         |                               |
| 30             | Ржаной хлеб.                               | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                                  |                               |
| 821            | Итого за Обед                              | ккал-776, Белки-36, Жиры-17, Углеводы-120                                      | 95-00                         |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.